

かわら版

はなおか

NO. 132
2012年12月1日
健友会 花丘診療所
TEL 848-9171



ご通院中の皆様へは大変ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

●山道所長↓三島先生

※月曜日午前

(山道所長が上戸町病院内視鏡実施のため)

◆2013年1月より診療体制が変更になります。

ご予約は受付まで。電話848-9171

友の会会員の方 ¥2,600

一般の方 ¥3,600

の方 ¥1,800

長崎市・時津町・長与町在住の65歳以上

の方 ¥1,800

◆インフルエンザ予防接種実施中

◆インフルエンザには右図の実施が有効です。

◆インフルエンザにご注意ください。

スタート 手を水でぬらし、石鹸をつけてからはじめましょう。

- 1 手のひらをあわせ、よくこする
- 2 手の甲を伸ばすようにこする
- 3 指先、つめの間も入念にこする
- 4 指の間も十分に 力強く 5秒間
- 5 親指と手のひらをねじり洗います 親指も忘れず 5秒間
- 6 手首も忘れずに 右も左も 5秒間

よくこすりあわせて 5秒間

流水でよく洗い流し、きれいなタオルでふき、乾燥させて 完了

- 1 水(または食塩水)を口に含み、強くクチュクチュしながら、口の中を2~3回洗い流しましょう。 **まずは、口の中をきれいに**
- 2 次に上を向いて、のどの奥の方で10回くらいガラガラとうがいをしましょう。 **10~15秒くらい**
- 3 さらに仕上げのうがいをしましょう。 **10~15秒くらい**



禁煙外来開始しました。

インフルエンザ予防接種 実施中

12月・1月の診療体制表

1月の体制はまだ流動的で変更になることがあります。
皆様方にはたいへんご迷惑をお掛けいたします。ご了承下さい。

12月・1月の体制が
変更になっています
ご注意ください。

花丘診療所診療体制

848-9171

12月	月	火	水	木	金	土
						1
AM						
PM						
	3	4	5	6	7	8
AM	山道	山道/菅	山道	山道	森川	
PM	山道	山道	山道	山道	森川	
	10	11	12	13	14	15
AM	今村	山道/菅	山道/浦川	山道	森川	
PM	山道	山道		山道	森川	
	17	18	19	20	21	22
AM	山道	山道/菅	山道	山道	森川	
PM	山道	山道	山道	山道	森川	
	24	25	26	27	28	29
AM		山道/菅	山道	山道	森川	
PM		山道		山道	森川	

花丘診療所診療体制

1月	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5
PM					森川	
	7	8	9	10	11	12
AM	三島	山道/菅	山道	山道	森川	
PM	山道	山道	山道	山道	森川	
	14	15	16	17	18	19
AM		山道/菅	山道/浦川	山道	森川	
PM		山道		山道	森川	
	21	22	23	24	25	26
AM	三島	山道/菅	山道	山道	森川	
PM	山道	山道	山道	山道	森川	
	28	29	30	31		
AM	三島	山道/菅	山道	山道		
PM	山道	山道		山道		

- 月・水・木曜日午前中に胃がらが出来ます。また午後希望の方は職員まで。(要予約)
- 往診を希望される方は、遠慮なく当診までご相談下さい。
- 禁煙外来開始しました。(月・火・木)午後。
- 鍼灸治療も行っております。ご希望の方は受付まで。