

北支部初の青空健康チェック

6月



北支部ニュース

第三号
2013・6・1



五月十五日(水)午後二時から、北支部になって初めての「青空健康チェック」をチトセピア前で行いました。



スタッフは花丘診療所職員九名と友の会八名の計十七名でした。血圧と骨密度を測定し、山道医師と永石薬剤師が結果説明と健康相談を行いました。開始時間前から大勢の人が参加し、四十七名

のチェックは過去最高でした。

半世紀ぶりに会った小学校の同級生、ストレッチサークルの会員等から声をかけられました。中には常連さんもいて、「今度は何時ある」と予定を尋ねる人もいたりします。日差しが強い中、テントがあったらしいのにねとの意見も出されました。

春と秋に実施していて、この地域での健康チェックもかなり定着してきたようです。

食中毒にご注意を！

昨年より3日も早く梅雨に入りました。これからじめじめした日が続きます。くれぐれも食中毒にはご注意ください。



第9回九沖共同組織活動交流集会in宮崎

五月十六・十七日に「第九回九沖共同組織活動交流集会 in 宮崎」が開かれ九州沖縄各県から三十五名が集まりました。長崎からは県内各友の会・支部の代表八名が参加しました。

北支部からは鈴木勝利さんが参加し、一日目の懇親会ではマジックを披露して大好評でした。

二日目の交流会では、宮崎医療生協の組合員さんの活動報告があり、班作り、健康づくりに取り組んでいる経験が話されました。北支部のこれからの活動に大いに参考にしたいと思えます。



長崎の参加者

往復十一時間もの長旅、大変お疲れさまでした。

かつどうア・ラ・カルト(第一回)

北支部で行っているさまざまな活動について順次紹介するコーナーです。

第一回目は、二月に誕生したばかりの「小物作りサークル」について紹介します。

最初は誰にでもできそうなナイロンたわしを作りました。

手を動かしながら、話に花が咲きます。二回、三回と進むにつれ、作りたいものがどんどん出てきてとまりません。ネックウオーマー・靴下カバー・小物入れ・・・

最近はお手玉を作りました。(写真)四枚の布を縫い合わせてとてもかわいいお手玉です。

教えて下さるのは、支部委員の柴田さんです。それぞれに合せて丁寧にご教授させていただきます。



毎月第二・第四火曜日十時から会議室で行っています。

時間の取れる方は是非お寄りください。



長崎民医連主催

憲法が危ない!

なぜ、憲法を変えるの?

危険な自民党の改憲案を学び、「憲法を守るために」、力を合わせましょう!!

- 日時: 6月15日(土)11時~13時
- 場所: 勤労福祉会館4階
- 講演: 「改憲」と「壊憲」一憲法の魅力を今こそ現実に一
- 講師: 渡邊 弘先生 (活水女子大学准教授)

6月のスケジュール

| | | |
|----------|-------------|--------------------|
| 6月6日(木) | 午後2:00~ | ストレッチサークル |
| 6月11日(火) | 午前10:00~ | 小物づくりサークル |
| 6月15日(土) | 午後1:30~ | 緑が丘班会(健康講座) |
| 6月15日(土) | 11:00~13:00 | 憲法が危ない!なぜ、憲法を変えるの? |
| 6月17日(月) | 午後2:30~ | 北支部委員会 |
| 6月20日(木) | 午後2:00~ | ストレッチサークル |
| 6月25日(火) | 午前10:00~ | 小物づくりサークル |
| 6月27日(木) | 午後2:00~ | ストレッチサークル |
| 6月27日(木) | 午後2:00~ | 食で健康づくりサークル学習会 |
| 7月2日(火) | 午前9:30~ | 折込み |

各サークル、折込みは花丘診療所 2F 会議室



連絡先: 長崎健康友の会北支部

(花丘診療所内)

TEL 848-9171