



もっと地域でつながろう！  
友の会で、楽しく！いきいき★★！



## 「北支部のつどい」ご案内



鈴木さんのマジック

「北支部のつどい」は今年で四回目を迎えます。このつどいでは、昨年の活動のまとめと今年の活動を進めるにあたり皆さんからご意見やご提案を聞いて活動に生かします。また、地域の会員の皆さんの楽しい交流の場となっています。ゲストによる余興も見逃せません。今回は、NPO法人ノモッチから「ビッグレディー」と北支部委員、鈴木勝利さんの「マジック」です。1人でも多くの会員さんの参加で「北支部のつどい」を成功させましょう！

## 北支部ニュース

第46号  
2017・5・1  
発行人  
今道 忍



**日時:** 6月11日(日)  
11:00~14:00  
**会場:** 大橋町東部公民館  
住所: 大橋町19-27  
電話: 844-7905  
**参加費:** 無料(昼食付)

※飲み物やおつまみなどの持ち込み大歓迎です♪

昼食の準備の都合上、参加は申し込みが必要です。下記の申し込み書に記入の上、花丘診療所窓口へお出し下さい。**申し込み締め切りは6月6日(火)**です。**電話での申し込みは848-9171(花丘診療所)**

きりとり

### 北支部のつどい参加申込書

名前	年齢	才
住所	TEL	



「春を喰う会」へ行ってきました

4月1日ふれあい食事会のメンバー27名で、させば健康友の会の「春を喰う会」に参加しました。雨上がり竹林の中の栈敷には、色々な団体が参加し、総勢約90名で大賑わい。竹の子の煮物、タラの芽やゆきの下のてんぷら、菜の花の和え物、ワラビのなめろうと山の幸がいっぱい！食べて、(飲んで)、歌って、楽しい一日を過ごしました。

映画学習会の  
おしらせ

タイトル:  
「超高速！参勤交代」

日時 5月29日(月)  
13時～  
場所 花丘診療所



♪千ヨツと知っ得♪

『粽(ちまき)』と『柏餅』の違いは？

粽は「茅巻」とも書き、これを端午の節句に食べるようになった経緯も含めて調べてみました。

昔、中国の楚の国の詩人屈原は良からぬ人の告げ口によって、王にうとまれ、自分の潔白を証明するため川に身を投げ、自ら生命を断ちました。屈原の姉は弟の死を悼み、「粽」を作って川に投げて供養したと伝えられています。丁度その出来事が端午(5月)の季節だったそうです。

「粽」はもち米やくず粉などで作った餅を「茅(ち)」という草の葉で撒いたもの。即ち「茅巻」が語源。現在の「粽」は、笹の葉が一般的ですが、茅や笹の代わりに柏の葉で巻くのを「柏餅」と呼んでいます。この二つは、巻く葉の種類が違うだけで、同じものだった事が分かりました。♪ちまき 食べ食べ 兄さんが～♪



連絡先：長崎健康友の会北支部  
(花丘診療所内)  
TEL 848・9171  
「編集責任者」：溝浦律子

各サークル、折込みは  
花丘診療所2F会議室

今後のスケジュール

5月9日(火)	午前10:00～	小物づくりサークル
5月10日(水)	午後2:30～	北支部委員会
5月11日(木)	午前10:00～	幹事会
	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
5月13日(土)	午前10:30～	ふれあい食事会
5月18日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
	午前10:00～ 午後2:30～	小物づくりサークル 事務局会議
5月24日(水)	午後2:30～3:30	青空健康チェック
5月25日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
	午後1:00～	映画学習会
6月6日(火)	午前9:30～	「すこやか長崎」折り込み

