



今年も もっと地域でつながろう！



「仲間ふやし」月間では目標達成！

北支部月間目標	月間目標	11/30到達	目標残数
仲間ふやし	48	49	超過 1
いつでも元気誌	10	11	超過 1
地域訪問世帯数	150	31	119
大腸がんチェック数	45	15	30

目標別月間到達表

は、昨年引き続き北支部では、「月間」で仲間ふやしといつでも元気誌普及の目標を達成しました。これは支部委員会を中心に趣味のサークルや診療所の声かけが功を奏したものと云えます。今後は年間目標達成をめざしましょう。

北支部ニュース

第20号
2014・12・1
発行人
今道 忍

地域の健康づくりに一役



友の会デイ

チトセピア前の健康チェック



11/12、チトセピア前で恒例の青空健康チェックを実施。北支部の役員、花丘診療所職員、長崎民医連の2年目研修の職員も参加し総勢26名で行いました。

1時間で血圧測定、骨密度測定と健康相談に40名が受診しました。

健康チェックに参加した2年目研修の職員は「友の会って何だかよくわからなかったが今回参加してちょっとわかったような気がします」「こんなにたくさんの方が風の強い中でも待って健康チェックを受けているのにはびっくりした」等の感想が出されました。

10、11月には花丘診療所の2階会議室で「友の会デイ」を実施し、骨密度測定を行いました。毎年この時期に骨密度測定している会員さんは「去年よりよくなった！」と嬉しそうでした。

選挙には

いのちと暮らしを守るために投票に行きましょう

支部委員紹介

今月の登場は、花丘診療所 看護師長の園田直子さんです。大分県の宇佐市の出身で、花丘診療所勤務は7年になります。さて、毎月第一土曜日の「ふれあい食事会」は、デイ・サービスとして始まり、現在に引き継がれています。食事会はその時期在職の看護師長の持ち味によって、スタイルが創られています。

園田師長は、長崎うたごえ協議会の指導者としての別の顔があり、「うたごえ」を導入しました。また、人脈を活用し、ギターやアコ演奏者を誘い込み、楽しい時間を提供しています。

懐メロ、ロシア民謡、合唱曲などジャンルを選ばずに歌唱指導。「合唱祭」出場にも道を開きました。

本業では、今日も患者に寄り添い、いのちの平等を掲げる医療現場で忙しく活躍しています。

診療所で師長に「声をかけてもらおうと、安心して元気が出てくるよ」と患者さん。そのようなお人柄です。



♪千ロツと知っ得♪

時効の「宝くじ」の賞金は誰のもの？

宝くじの正式名称は「当せん金附証書」と言うそうです。第1回の「宝くじ」発売は1945年10月29日、1枚10円で1等賞金は10万円。賞金に外れると、はずれ4枚で煙草10本のサービスつきでした。今では10枚買うと300円1枚が当たります。だけど、300円は換金しない人が多く、100万円、1000万円も未換金があり「勿体ない！」1年間で3桁の億円になるそうです。では、それは誰のもの？

発売元の都道府県と政令都市、即ち、地方自治体の収入になります。因みに、政府が「宝くじ」を発行したのは、1952年(昭和27年)3月が最終でした。只今年末ジャンボ宝くじ発売中。夢を買いますか？

当てたい!をかなえたい。



「新春のつどい」のご案内

日時 二〇一五年一月十七日(土)

会場 長崎県勤労福祉会館二階講堂

お申し込みは花丘診療所へ

今後のスケジュール

12月10日(水)	午後4:00～	第28回北支部委員会・忘年会
12月11日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
12月16日(火)	午前10:00～	小物作りサークル
12月18日(木)	午前10:00～	写真を楽しむ会
12月22日(月)	午後2:30～	事務局会議
12月18日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
12月25日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
1月10日(土)	午前10:00～	ふれあい食事会
1月14日(水)	午後2:30～	第29回北支部委員会
1月17日(土)	午前11:00～	新春のつどい



各サークル、折込みは花丘診療所2F会議室

連絡先：長崎健康友の会北支部

(花丘診療所内)

TEL 848・9171

「編集責任者」：溝浦律子