



長崎健康友の会定期総会



開催のご案内



北支部ニュース

第34号
2016. 4. 1
発行人
今道 忍

健康で安心して住み続けられるまちづくり

長崎健康友の会

定期総会のご案内

とき 4月23日(土曜日)
13時30分～16時30分

ところ 勤労福祉会館 2階 講堂

長崎健康友の会
中央支部・西支部・南支部
(健康会ビル) 電話 822-3283
北支部(花丘診療所内)
電話 848-9171

参加申込書 2016年 月 日

| | | |
|----|-----|-------------|
| 氏名 | 男・女 | 中央・西・南・北(他) |
| 住所 | 市 町 | 区 () |

「健康で安心して住み続けられるまちづくり」を進めていく。長崎健康友の会第41回定期総会が左記の予定で開催されます。

友の会の組織をブロック体制から支部体制に改編して4回目となる総会となり見えます。地域作りがどの顔と顔の見えるかを振り返ります。ふり返りを受けていきます。1年の活動の確認をします。

参加を願います。

折り込まれている参加申込書に記入の上、花丘診療所窓口にお出してください。

第3回北支部のつどいのご案内



日時: 6月12日(日) 11:00～13:30

会場: 大橋町東部公民館 大橋町19-27 電話844-7905

参加費: 無料(昼食付き)

※参加募集や内容の詳細は次号でお知らせします。

第13回共同組織活動交流集会in石川

今年は2年ごとに開かれる全国の活動交流集会があり、会場は北陸の石川県です。北支部からも代表を送り出し、全国のみなさんと交流したり活動を学んできます。参加の資金作りに「オニオンスープ」を販売します。

みな様のご協力をお願いします。

オニオンスープ(1袋10食入り) : 500円

花丘診療所窓口でも取り扱っています。



あなたと良運をつなぐ月刊誌

「いつでも元気」誌普及が
目標を超過達成!

北支部は3年連続して元
氣誌普及が超過達成しまし
た。左記の一覧表をご覧下
さい。

班やサークルで紹介し購
読につながりました。読者
が活動を投稿したり、お楽
しみパズルに答えて当選、
図書カードももらった!など
皆さん、元氣誌を楽しんで
います。
気になる病気や健康づく
りの話題が豊富。誰もが安
心して暮らせるまちづくりに
役立ちます。

| 年度 | 普及数 |
|------------|-----|
| 2015年度 | 14部 |
| 2014年度 | 13部 |
| 2013年度 | 15部 |
| 各年の目標数は12部 | |

購読申し込みは
花丘診療所窓口へ

♪ チョット知っ得

畳の大きさはどのように決められたの?

畳は、もともと『寝るための道具』でした。昔々の住居は土間で、寝る時は「わら」を敷いていました。それが時代を経て板張りの床になると、わらを特定の長さに切りそろえて押しつけてたたみ、そこに寝るようになったのです。つまり、ただの「わら」が変化して「畳」(たたみ)になったというわけです。

そこで、畳は、人間が寝る寸法を満たすように幅3尺(90.1cm)・長さ6尺(181.8cm)と決め、これが基準値と認められたようです。その後、畳は家全体の敷物に発展し、「京間」と「江戸間」が生まれました。関西は家を建てる時に、畳を基準にして家がつくられ、関東では家を作ってから柱間の寸法に合うよう畳を入れたそうです。ここでも、東西の文化の違いを見る事ができますね。



花丘診療所に川柳 を掲示しています!

3月から、友の会
員(作者名: 酔蜻蛉さ
ん)から寄せられた
「川柳」を診療所の待
合室や玄関に掲示して
います。

季節感や風刺の効い
た作品です。
お楽しみ下さい



今後のスケジュール

| | | |
|----------|----------------------|--------------------|
| 4月12日(火) | 午前10:00~ | 小物作りサークル |
| 4月13日(水) | 午後1:30~ 午後2:30~ | 街頭宣伝署名行動 北支部委員会 |
| 4月14日(木) | ①午後1:00~ ②午後2:00~ | ストレッチサークル |
| 4月21日(木) | ①午後1:00~ ②午後2:00~ | ストレッチサークル |
| 4月23日(土) | 午後1:30~ | 長崎健康友の会総会 |
| 4月25日(月) | 午後2:30~ | 事務局会議 |
| 4月26日(火) | 午前10:00~ | 小物作りサークル |
| 4月28日(木) | ①午後1:00~ ②午後2:00~ | ストレッチサークル |
| 5月7日(土) | 午前10:00~ | ふれあい食事会 |
| 5月10日(火) | 午前9:30~ | 「すこやか長崎」折り込み |

連絡先: 長崎健康友の会北支部
(花丘診療所内)
TEL 848・9171
「編集責任者」: 溝浦律子

各サークル、折込みは
花丘診療所2F会議室