





かつどうア・ラ・カ・ル・ト(四十二回)

## 二〇一六年度を振り返って

二〇一六年度、北支部の「仲間ふやし」では、年間目標六〇世帯に対し、四七世帯と、目標に届きませんでした。長崎健康友の会は、年間目標四二六世帯に対し、目標達成に挑みましたが、七世帯を残す結果になりました。ブロック体制から支部体制へ改編後の目標達成は残念ながら次年度に託すことになりました。

「いつでも元気」誌では、長崎健康友の会は目標を達成し、北支部も四年連続目標を超過する事ができました。

この間の会員、職員の皆様のご協力に感謝します。来年度もよろしくお願ひ致します。

味噌づくりサークルを開催します。

日時 4月22日(土)  
13時30分～  
14時30分

場所:石神町河内台自治会公民館

費用:合せ味噌5Kで  
3000円

申込締切:4月14日

当日参加出来る方に限ります。  
興味のある方は花丘診療所までお問い合わせください。

♪チロッと知っ得♪



### 4月1日「4月馬鹿」の由来は？

4月1日は「エイプリルフール」。つまり「四月馬鹿」の日です。  
この日だけは、いたづらをしたり、嘘をついてもやられた方は、泣き寝入り。即ち、「暗黙の了解」の上で世界中で嘘といたづらのオンパレード。ところで、このおかしい風習の由来は？諸説がありますが、ここではインドが起源の東洋説を紹介します。インドでは春分に仏教の「説法」が行われ、3月30日に終るそうです。今まで神妙だった人々は、一夜が明けて解放された31日には「擲楡(ヤユ)祭」と名付けて人をからかったり、無用の使い走りなどさせて、面白がった風習がヨーロッパにも伝わったという説です。

さて、四月馬鹿であなたはどんな嘘をつきましたか？そして周囲はどんな反応を示しましたか？興味津々。



### 今後のスケジュール



4月4日(火)	午前9:30～	「すこやか長崎」折り込み
4月11日(火)	午前10:00～	小物づくりサークル
4月12日(水)	午後2:30～	北支部委員会
4月13日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
4月20日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
4月22日(土)	午後13:30～	味噌づくりサークル
4月25日(火)	午前10:00～ 午後2:30～	小物づくりサークル 事務局会議
4月27日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
5月2日(火)	午前9:30～	「すこやか長崎」折り込み
5月10日(水)	午後2:30～	北支部委員会

連絡先：長崎健康友の会北支部  
(花丘診療所内)  
TEL 848-9171  
「編集責任者」：溝浦律子

各サークル、折込みは  
花丘診療所2F会議室