



もっと地域でつながろう！ 友の会で、楽しく！ いきいき★★！ 車でゆったり、伊王島へ行ってきました！



11月



十月二十二日、恒例の日帰り旅行に行ってきました。花丘診療所の森川所長をはじめ、職員さんと家族、友の会の会員さんと、総勢三八名の参加で、伊王島の歴史と温泉を堪能しました。



伊王島到着後は温泉入浴組と灯台見学組に分かれました。その後は食事と懇談タイム。出し物は「鈴木マジック」と森川先生と花丘診療所職員と家族による「子ども傘鉾」の舞。職員の奇抜さや子どもの可憐さのミスマッチに「モッコロイ」の連呼とやんやの拍手。楽しい一日を過ごすことができました。



第52号
2017.11.1
発行人
今道 忍



友の会仲間ふやし強化月間 ～目標達成を目指しましょう～

11月に入り、友の会仲間ふやし強化月間も折り返しに突入しました。

北支部10月の成果は、仲間ふやしが4世帯、いつでも元気誌は1部の普及です。北支部の残目標は仲間ふやし41世帯、元気誌普及は5部です。

健康友の会は「安心して住みつづけられるまちづくり」をスローガンに、まちづくり・健康づくり活動を通し地域との繋がりを広げています。

11月は20日と21日に花丘診療所2Fにて「月間友の会デー」を開催し、骨密度測定(無料)と血管年齢測定(会員100円、非会員200円)を行います。無料のお茶とお菓子を準備していますので、お近くに来た際にはお寄り下さい♪みんなでのんびりとお喋りを楽しみましょう。

友の会にはお得な特典があります。会員の皆さんの同居されていないお子さんやお孫さん、また、まだ入会されていないお知り合いがいましたらこの機会に是非お声かけをお願いします。

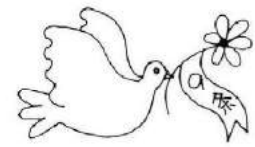
北支部一丸となって月間目標達成を目指しましょう！

総選挙結果を受けて

九月に突然の衆議院解散、希望の党の出現、民進党の分裂に立憲民主党の誕生と、慌ただしく始まった今回の総選挙。改憲与党が三分の二以上の議席を獲得した結果となりました。

選挙後も特別国会を短期間にする事や、野党の質問時間を削減する事を目論むなど、国民に真摯に説明する事は二の次に、より一層拍車が掛かっています。

日本は戦後七十二年間、戦争はしないと誓った憲法九条を守ってきました。今後も平和な日本であり続けるために長崎健康友の会は市民と立憲野党と手を取り合い、「安倍政権の九条改憲をストップさせる全国三千万人署名」を大いに取り組み、国民の声が届く政治を求めて行きましよう。



♪千と千と知っ得♪

『七・五・三』,なぜ11月15日なの?

7歳の女の子、5歳の男の子に3歳の子供と同時に揃ったら、失費が嵩み、かつては親泣かせの儀式でした。今じゃ、親よりもじいじとばあばの出番になっているようですが、昨今の少子化現象で助かっていますよね。「七・五・三」は、子供が成長している姿を氏神に認めてもらう儀式です。ところが、普段は無信心で、氏子でもない親子が正装姿で挨拶に来られても、氏神様は困惑するばかり。

それはともかく、7・5・3の奇数は中国で陽の数で縁起がよいとされています。11月15日が選ばれたのは、秋祭の後の満月だからと。いやいや、7+5+3=15という人もいます。いずれにしても、本来は農村などの風習が都会に伝わり、派手さばかりが目立つようになったようです。それでもいいじゃない！可愛い子や孫のためだもの。



今後のスケジュール

11月8日(水)	午前11:00集合	北支部委員会&交流会
11月9日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
11月14日(火)	午前10:00～	小物づくりサークル
11月16日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
11月20日(水)	午前10:30～	友の会デイ
	午後1:00～	事務局会議
11月21日(水)	午前10:30～	友の会デイ
11月27日(月)	午後1:30～	介護保険制度学習会
11月28日(火)	午前10:00～	小物づくりサークル
11月30日(木)	①午後1:00～ ②午後2:00～	ストレッチサークル
12月2日(土)	午前10:00～	ふれあい食事会
12月12日(火)	午前9:30～	すこやか長崎折込み



各サークル、折込みは
花丘診療所2F会議室

北支部
介護保険学習会
を開催します☆

【日時】
11月27日(月)
午後1時30分～

【会場】
北公民館
(チトセピア3階
和室1・2)

※詳しくは折込
案内をご覧ください。

連絡先：長崎健康友の会北支部

(花丘診療所内)

TEL 848・9171
「編集責任者」：溝浦律子